

～ 地震によるケガは家具などの転倒・落下・移動が原因 ～

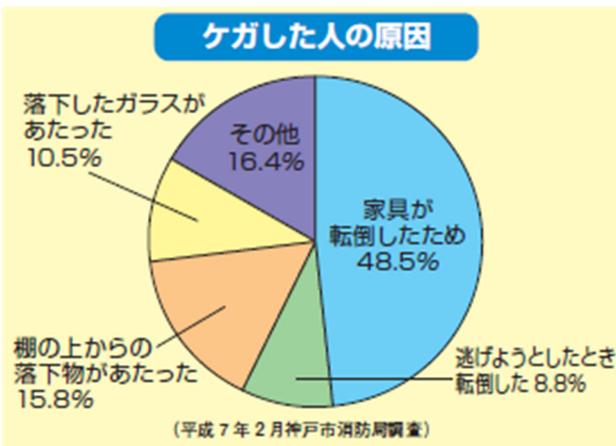
避難施設運営会議-会報「ひなん施設だより」第3号をお届けします。

地震による家屋の倒壊等の危険性と家屋の耐震性の確保が大切であることを前号（第2号）で説明しました。

大震災では多くのケガ人（負傷者）が出ています。本号では地震によるケガについて説明します。

1. 家具の転倒・落下・移動やガラスによるケガについて

地震によるケガ人は大半が室内で発生しています。その原因は、家具などの転倒・落下・移動、割れたガラスによるものが大部分です。



「移動しない」「避難経路をふさがない」を鉄則として、地震では「家具は凶器になる」ことを覚えておきましょう。

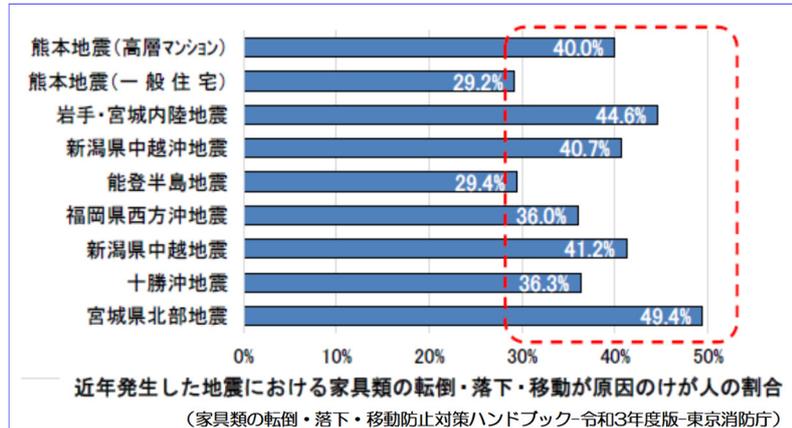
そして、身を守るのは自分しかないということを自覚し、日頃から防止策に取り組んでおくことが大切です。

ところが、2020年9月に実施した「大震災に備えて」のアンケートによると、当地域での家具の転倒・落下・移動防止策の実施状況は右図の通りで、「やりたいが出来ていない」が30.6%、「やる必要がないと考えている」が2.8%で、約3分の1のお家で家具などの転倒・落下・移動防止を行っていないという状況でした。お家では家具などの転倒・落下・移動の防止は大丈夫ですか。

2. 危険を避けるための対策と家具などの転倒・落下・移動防止策

家具などの転倒・落下・移動からの危険を避けるためには、

- ・家具が倒れないようにする。このため、転倒防止策をする。ケガ防止。
- ・家具が倒れても、人がいない方向に倒れるように置く。特に寝室・居間。ケガ防止。

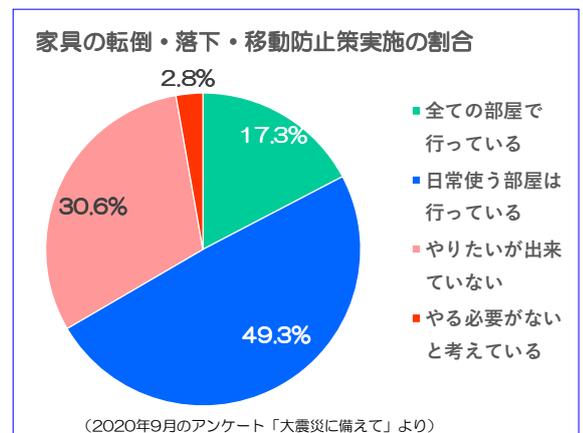


近年発生した地震でケガをした原因を調べると、約30～50%の人が家具類の転倒・落下・移動によるものであったとの報告があります（上図）。

また、阪神淡路大震災におけるケガの原因別では、家具の転倒によるケガが一番多く約半数を占めていました。次に多いケガの原因が棚などからの落下物によるケガ、その次にガラスによるケガとなっています（左図）。

ケガ以外にも家具の移動により室内に閉じ込められた、部屋の出入り口付近や廊下などに家具を置いたために避難経路が確保できず、被害を受けたという報告もあります。

これらの被害やケガを防ぐためには、家具が「倒れない」



東京消防庁
「家具の転倒・落下・移動防止対策ハンドブック」

- ・家具が倒れても、出入り口をふさがないように置く。逃げ道の確保。
- ・階段や玄関、廊下に物を置かない。逃げ道の確保。
- ・タンスや食器戸棚、冷蔵庫など背の高い家具の上には、物を置かない。落下防止、ケガ防止。
- ・食器戸棚やシンク上の戸棚が開かないようにストッパーで止める。食器類の落下・散乱防止。
- ・ガラスには飛散防止フィルムを貼る。ガラスの飛散防止。
- ・ドアの歪みを防ぐために、耐震丁番を付ける。逃げ道の確保。

などの対策を講じることが基本ですが、具体的には例えば下記のような対策が有効になります。

- ・冷蔵庫・食器戸棚・タンスなど大型の家具や家電製品は、転倒防止のL型金具などで壁に固定する。
- ・テレビや電子レンジ、電気釜、トースターなどの電気製品は、台から落ちないように粘着マットや着脱式移動防止ベルトなどで固定し、台はL型金具などで壁に固定する。
- ・シャンデリアなどの吊り下げ式照明器具は、ワイヤーで天井に固定し、揺れと落下を防止する。
- ・キャスター付き家具は、キャスターをロックし、キャスター下皿をかませ、L型金具や着脱式ベルトで壁に固定する。
- ・ベッドは、ベッドの足に粘着マットなどの滑り止めを付け、頭上には額縁、置時計などの落下するものは置かない。また、ベッドはエアコンの真下から離して置く。

なお、記事作成に当たり「東京防災」や「新しい防災のきほん事典」を参考にしました。

「東京防災」をテキストに昨年度私たちの地域で実施した「おうちで防災訓練」を本年度も実施する計画です。我家の大震災の備えをもう一度点検しなおす機会として、ぜひ取り組んでいただきたいと思います。

～ 2022年度成瀬台小・中学校避難施設運営会議役員・委員および組織代表者の紹介（敬称略）～

1. 避難施設運営会議役員・委員

- ・議長：谷田部 靖治 ・副議長：稲葉 直昭、 芝川 幸弘
- ・書記：竹川 誠 ・会計：瀬尾 修典 ・会計監査：渡辺 登
- ・企画委員会
島倉 正美、 稲葉 直昭、 谷田部 靖治、 渡辺 登、 乾 諭史、 芝川 幸弘
- ・マニュアル検討委員会
島倉 正美、 小沼 諭、 杉之尾 康彦、 稲葉 直昭、 谷田部 靖治、 竹川 誠、 乾 諭史、 芝川 幸弘

2. 加盟自主防災組織の代表者

組 織 名	代 表	副 代 表
玉川学園第六地区自主防災隊	島倉 正美	小谷 直
東玉川学園睦会・自主防災隊	小沼 諭	福田 勝彦
東玉川学園自治会・自主防災隊	渡邊 恭平	杉之尾 康彦
成瀬台一丁目自治会・自主防災隊	稲葉 直昭	本田 孝一
成瀬台二丁目自治会・自主防災隊	田邊 正晴	小林 康二
成瀬台三丁目自治会・自主防災隊	太田 了	中野 尚武
成瀬台四丁目自治会・自主防災隊	瀬尾 修典	西村 一石
北成瀬台自治会・自主防災チーム	米山 博人	坂本 誠二
学園成瀬自主防災隊	浜井 健	芝川 幸弘

【問い合わせ先】 本会報の内容についての疑問やご質問、ご意見などございましたら、下記メールアドレスまでご連絡ください。頂いた情報は今後の会報発行の参考にさせていただきます。

info-tamanaru-hinan@jcom.zaq.ne.jp

以上